

## Wo ist mein nächstes AllDent Zahnzentrum?

AllDent gibt es bereits an vier Standorten in Deutschland; immer zentral gelegen.



### München

Hauptbahnhof  
Bayerstraße 21  
80335 München  
Tel. 089 5445 989 8

### Frankfurt

Kaiserstraße 1  
60311 Frankfurt am Main  
Tel. 069 9288 307 0

### Stuttgart

Milaneo  
Heilbronner Str. 72  
70191 Stuttgart  
Tel. 0711 2524 61 0

Alle Infos und Online Terminvereinbarung  
[www.alldent.de](http://www.alldent.de)

## Weil es sich auszahlt

Eine Professionelle Zahnreinigung ist günstiger als Sie denken. Und: Die Investition in Ihre Gesundheit zahlt sich langfristig aus, weil Zähne und Zahnfleisch länger gesund bleiben. Fragen Sie einfach unverbindlich nach oder beachten Sie unsere Preisliste im Internet. [www.alldent.de](http://www.alldent.de)

Sie wollen schöne Zähne verschenken?  
Gerne stellen wir Gutscheine aus.



EHRlich. RICHTIG. GUT.

AllDent informiert



Professionelle Zahnreinigung:  
Strahlend sauber

Kurz und Kompakt

München | Frankfurt | Stuttgart

**AllDent**  
ZAHNZENTRUM  
[www.alldent.de](http://www.alldent.de)

## Vital und attraktiv

Schöne Zähne, am besten in strahlendem Weiß, gehören heute selbstverständlich zu einem gepflegten Äußeren. Wer helle Zähne hat, wird grundsätzlich für gesünder, vitaler und attraktiver gehalten. Mit der Zeit lagern sich jedoch Farbpigmente auf den Zähnen ab, bedingt durch Kaffee, Tee, Tabak oder Farbstoffe in Lebensmitteln. Zur Entfernung oberflächlicher Verfärbungen und Ablagerungen ist eine Professionelle Zahnreinigung (PZR) ideal. Darüber hinaus ist diese eine wichtige Vorsorgemaßnahme für die Mundgesundheit.

# PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

## Professionelle Zahnreinigung: Viel mehr als Schönheit

Saubere Zähne helfen, Karies und Zahnfleischentzündungen zu vermeiden. Doch mit einer guten Pflege zu Hause erreicht man nur etwa 70 Prozent der Zahnflächen. Wo man mit Zahnbürste, Zahnseide oder -bürstchen schlecht hinkommt, bilden sich Zahnstein und Beläge. Dort tummeln sich schädliche Bakterien, die das Zahnfleisch reizen, sodass es sich zurückzieht. Dauerhaft kann es zum Abbau des Knochens (Parodontitis) kommen. Scheinbar plötzlich wackeln die Zähne und fallen aus. Derartige, chronische Entzündungen sind so tückisch, weil sie fast immer unterschwellig und schmerzfrei bleiben.

**Regelmäßige Professionelle Zahnreinigung senkt das Kariesrisiko um 70 Prozent, stärkt zusätzlich das Immunsystem und sorgt nebenbei sofort für hellere Zähne.**



## So wird's gemacht

Eine medizinische Mundspülung zu Beginn beugt Entzündungen vor. Unsere speziell geschulte Fachkraft reinigt sämtliche Zähne, Zahnflächen und Zwischenräume von besonders hartnäckigen Belägen; je nach Notwendigkeit und Wunsch mit sogenanntem AirFlow, Ultraschall oder reiner Handinstrumentierung. Auch die Zunge wird gründlich von Bakterien gesäubert. Danach werden die Zähne poliert, damit sich an rauen Stellen, vor allem dort, wo vorher Zahnstein war, nicht mehr so schnell Bakterien ansetzen. Das Polieren entfernt auch oberflächliche Verfärbungen. Abschließend bekommen die Zähne eine Versiegelung mit Fluoridlack. Dieser härtet die Oberfläche und schützt vor neuen Bakterien-Attacken.

## Behandlungsdauer

Die Prozedur dauert insgesamt ca. 50 Minuten. Entscheidend sind die Anzahl der Beläge und Verfärbungen sowie der zeitliche Abstand zur letzten Professionellen Zahnreinigung. Die Behandlung wird streng nach den Empfehlungen der Stiftung Warentest durchgeführt und durch einen Zahnarzt kontrolliert. Wichtig und hilfreich: Sie erhalten eine ausführliche Beratung zur Mundhygiene.

## Wie oft?

Sie haben keine Parodontitis oder Karies? Dann empfehlen wir halbjährlich eine Zahnreinigung vom Profi. Bei den genannten Risikofaktoren oder auch freiliegenden Zahnhälsen könnte diese häufiger notwendig werden. Sinnvoll ist es, die individuellen Besonderheiten bei einer Kontrolluntersuchung abklären zu lassen. Für Kassenpatienten ist dieser Check mit keinerlei Zusatzkosten verbunden.

Patient und Arzt als Team – Gemeinsam die Therapie planen bei höchster Qualität und voller Kostenkontrolle.



## AllDent Tipps

von Aida Fiorito, Leitung Prophylaxe

## PZR: Gut zu wissen

- Unmittelbar vor der Professionellen Zahnreinigung sollten Sie Ihre Zähne ganz normal mit Zahnbürste und Zahnpasta putzen. Danach empfiehlt es sich, acht Stunden lang auf das Rauchen, färbende Lebensmittel und Getränke zu verzichten. Denn in diesem Zeitraum sind die Zähne besonders anfällig für neue Verfärbungen.
- Weil die Zähne nur oberflächlich gesäubert werden, tut auch nichts weh. Die Patienten spüren lediglich ein leichtes Kratzen an den Zähnen oder Kitzeln des Zahnfleisches.
- AllDent vermeidet verwaltungstechnischen Aufwand, wo es geht. Daher können wir die Professionelle Zahnreinigung trotz höchster Leistung so preiswert anbieten. Für gesetzlich Versicherte ist sie in der Regel eine Privatleistung. Mittlerweile beteiligen sich immer mehr Krankenversicherungen an den Kosten. Wenn Sie eine private Zusatzversicherung haben oder voll privat versichert sind, sollten Sie wegen der Kostenübernahme vorab bei Ihrer Versicherung anfragen.